

Kop
Kop

Расписание МОУ Батаканская СОШ 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

1. [Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».](#)
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
5. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 21 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
6. Рекомендации для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021/2022 учебном году. Приложение к письму Минпросвещения России от 06.08.2021 г. № СК- 228/03, письму Рособнадзора от 06.08.2021 г. №01-169/08-01.
7. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения РФ от 12 августа 2020 г. № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
8. Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования. Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся основного общего и среднего общего образования. М. 2021г.
9. Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования. Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования. М. 2021г.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022/2023 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023/ 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (п. 2.10.3. СанПиН1.2.3685-21).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физкультура во 2,4-х классах. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов. (таблица 6.9. Постановление от 28 января 2021 г. N 2

«Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**Шкала трудности предметов для 1-4 классов
(СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)**

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (родной, иностранный язык)	7
Природоведение, окружающий мир, информатика, основы религиозных культур и светской этики	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим сентябрь, октябрь 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре 4 урока по 35 минут, январь, март 4 урока по 45 минут каждый. В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю;

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки. Уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах
(СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)**

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	-	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Черчение	-	-	-	5	4
Финансовая грамотность	4	4	-	4	-
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык/родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
Технология	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классе
(СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.11)

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание	5
Алгебра	10	Астрономия Проектная деятельность	4
Русский язык/ родной язык	9	География	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ	2
Биология	7	Физическая культура	1

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. Расписание для обучающихся 5-10 классов сбалансировать труднее. Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников. Учителя математики, физики и информатики, английского языка, химии, биологии, русского языка, истории, физкультуры имеют недельную нагрузку 29-34 часа, что не позволяет такие сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра, английский язык ставить только на 2 – 4 уроки.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы:

- максимальная нагрузка в 1- 6 , 9-11 классах приходится на вторник и (или) среду,
- для обучающихся в 7 - 8 классах учебная нагрузка распределена в недельном цикле таким образом, что ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и четверг, в то время как среда была бы несколько облегченным днем. (Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся основного общего и среднего общего образования. М. 2021г., стр. 17- 18.)

День недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	18	22	22	25	39	43	35	37	44	51	42
вторник	23	27	29	29	40	52	50	43	44	52	42
среда	24	27	27	29	41	59	42	41	48	52	56
четверг	22	25	25	27	39	50	46	46	49	46	49
пятница	19	23	21	21	30	47	45	42	45	42	42

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Недельное расписание уроков 1- 4 классов

День недели	№ урока	1 КЛАСС		2 КЛАСС		3 КЛАСС		4 КЛАСС	
Понедельник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Английский язык	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	3	Математика	8	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Математика	8
	4	Занимательная грамматика	1	Музыка	3	Физическая культура	1	ОРКСЭ	3
			21		22		22		22
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	8
	3	Математика	8	математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	музыка	3	Окружающий мир	6	Английский язык	7	Окружающий мир	6
	5			Забайкаловедение	2	Технология	2	Физическая культура	1
			23		28		29		28
Среда	1	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Музыка	3
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Математика	8	Литературное чтение	5	Математика	8
	4	ИЗО	2	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Английский язык	7
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
			24		27		27		26
Четверг	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Родная литература	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Английский язык	7	Музыка	3	Математика	8
	4	Технология	2	Технология	2	Английский язык	7	Забайкаловедение	2
	5			Физическая культура	1	ИЗО	3	технология	2
			22		25		25		24
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	8
	3	Окружающий мир	6	Русский язык	5	Забайкаловедение	2	Окружающий мир	6
	4	Физическая культура	1	ИЗО	3	Физическая культура	1	ИЗО	3
			19		23		21		22

Недельное расписание по баллам на 2023-2023учебный год.

	понедельник	вторн ик	сре да	четвер г	пятница
1 класс	21	23	24	22	19
2 класс	22	28	27	25	23
3 класс	22	29	27	25	21
4 класс	22	28	26	24	22

Недельное расписание уроков 5- 11 классов

День недели	№ урока	5 класс 29 ч		6 класс 30 ч		7 класс 32 ч		8 класс 33 ч		9 класс 33 ч		10 класс 34 ч		11 класс 34 ч	
понедельник	1	История	5	литература	4	Биология	7	География	6	Русский язык	6	Литература	8	ОБЖ	2
	2	Литература	4	Русский язык	12	Алгебра	10	Алгебра	9	Физика	13	математика	10	Математика	10
	3	Математика	10	Физкультура	4	Физика	8	История	8	Биология	7	Обществознание	5	Английский язык	8
	4	физкультура	3	Математика	13	Выживай умело	3	Русский язык	7	Алгебра	7	Английский язык	8	Обществознание	5
	5	Английский язык	9	География	4	География	6	Физкультура	2	Английский язык	9	Русский язык	9	История	5
	6	Русский язык	8	ОДНКР	6	ИЗО	1	обществознание	5	физкультура	2	Химия	11	Физика (электив)	12
	7														
			39		45		35		37		44		51		42
вторник	1	История	5	технология	3	Физика	8	Английский язык	8	Русский язык	6	информат	4	Математика	11
	2	Математика	10	Математика	13	Английский язык	10	Геометрия	10	Геометрия	8	Литература	8	Химия	11
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Геометрия	12	физика	9	История	10	Математика	11	Физкультура	1
	4	ИЗО	3	История	8	технология	2	Литература	4	Английский язык	9	Физика	12	Экономика	6
	5	Биология	10	Литература	6	Английский язык	10	Музыка	1	География	5	Проект	4	Обществ (электив)	5
	6	Функц. грамотность	4	обществознание	9	физкультура	2	информатика	4	литература	7	Английский язык	8	литература	8
	7							Биология	7						
	8														
			40		51		44		43		43		54		42
среда	1	Русский язык	8	Английский язык	11	Русский язык	11	физкультура	2	Русский яз	6	литература	8	История	5
	2	Математика	10	Математика	13	Обществознани	9	Русский язык	7	Физика	13	математика	10	Английский язык	8
	3	Английский язык	9	ИЗО	3	Алгебра	10	Химия	10	Химия	8	Английский язык	8	Математика	10

	4	Литература	4	Русский язык	12	Литература	4	Алгебра	9	Физкультура	2	Физика	12	Физика	12
	5	География	7	Русский язык	12	География	6	Технология	1	Алгебра	7	Рус. Язык	9	Русский язык	9
	6	Колесо безопасности	1	биология	8	физкультура	2	Английский язык	8	История	10	Обществознание	5	Литература	8
	7					Функц.гр.	4	Функц.. грамотность	4	ОБЖ	3	ОБЖ	2	обществознание	5
	8														
			39		59		46		41		49		52		51
четверг	1	Английский язык	9	история	8	Музыка	1	Литература	4	Литература	7	Биология	7	Физкультура	1
	2	Математика	10	Русский язык	12	Введение в химию	10	Физика	9	Биология	7	Физкультура	1	Русский язык	9
	3	Технология	4	Математика	13	История	6	Физкультура	2	Информатика	7	Литература	8	Биология	7
	4	Технология	4	Английский	11	Русский язык	11	Геометрия	10	физика	13	математика	11	Физика	12
	5	Русский язык	8	Технология	3	Геометрия	12	Английский язык	8	Геометрия	7	Обществознание	5	Русский язык (эл)	9
	6	литература	4	Колесо безопасности	1	Литература	4	Биология	7	Математика эл.	7	История	5	математика	11
	7					физкультура	2	география	6	География	5	Физика	12		
			39		48		46		46		49		49		49
пятница	1	Русский язык	9	Физкультура	4	История	6	Алгебра	9	Химия	8	История	5	Литература	8
	2	ОДНК НР	6	Английский язык	11	Информатика	4	Чит.грам	4	Проект. деят	5	Математика	10	Математика	10
	3	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	История	8	Английский язык	9	Обществознание	5	Математика (эл)	10
	4	Музыка	2	Русский язык	12	Алгебра	10	Химия	10	Литература	7	физика	12	Английский язык	8
	5	физкультура	3	Литература	6	Английский язык	10	ОБЖ	3	Алгебра	7	География	3	Физкультура	1
	6			музыка	1	Технология	2	Русский язык	7	Физкультура	2	Физика	12	Эл.химия	10
	7						2			Обществознание	5	Физкультура	1		
			30		47		45		41		43		48		47

Недельное расписание по баллам на 2023-2024 учебный год.

	пн	вт	ср	чт	птн
5 класс	39	40	39	39	30
6 класс	45	51	59	48	47
7 класс	35	44	46	46	45
8 класс	37	43	41	46	41
9 класс	44	43	49	49	43
10 класс	51	54	52	49	48
11 класс	42	42	51	49	47