





Микоплазменная пневмония (атипичная) – это инфекционная болезнь легких, вызванная микроорганизмами рода Mycoplasma. Они не имеют клеточной стенки, поэтому у них есть возможность существовать только в клетках организма-хозяина. Во внешней среде патоген может быть жизнеспособен лишь пару часов. Если своевременно не начать лечебные мероприятия, то патологический процесс начинает распространяться за пределы легких, поражая нервную систему, суставы, почки и другие органы.

Микоплазменная пневмония – что это за болезнь

Данному заболеванию больше всего подвержены дети и молодые люди, но это не исключает риск заражения пожилых. Причиной микоплазменной пневмонии являются анаэробные микроорганизмы Mycoplasma pneumoniae. Возбудитель передается воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем через контакт с больными или бессимптомными носителями инфекции. Также она может распространяться через загрязненные руки или предметы быта.

Чтобы произошло инфицирование необходим длительный контакт с зараженным, поэтому в большинстве случаев вспышки заболевания наблюдаются в коллективах. Вероятность инфицирования выше в зимний период, летом заболевание практически не встречается.

Классификация

Существует несколько способов классификации заболевания по различным критериям. Выделяют 3 главные формы микоплазмоза:

* респираторный;
* врожденный;
* урогенитальный.

Классификация по тяжести состояния: легкая, средне-тяжелая, тяжелая. Болезнь может протекать в двух клинических формах: микоплазменная пневмония и микоплазмоз верхних дыхательных путей. Также заболевание может протекать без осложнений или же с ними. Осложнения разделяют на специфические (менингиты, пневмотораксы, моноартриты и т.д.), неспецифические (связаны с присоединением бактериальной флоры).

Как проявляется микоплазменная пневмония

Встречается очень много случаев, когда инфицированные даже не знают, что они больны, так как болезнь может протекать без каких-либо симптомов. Но в это время патогенная флора негативно влияет на иммунную систему человека. Любая сопутствующая тяжелая патология, психоэмоциональная нагрузка, снижение иммунной защиты может привести к активному развитию заболевания.

Инкубационный период может составлять от 1 недели до месяца, в среднем – 12 дней. При поражении верхних дыхательных путей, симптоматика схожа с ОРВИ. Для микоплазменной пневмонии свойственны следующие признаки:

* высокая температура - 38-39 °С;
* сильная слабость, боль в суставах, мышцах;
* кашель;
* озноб;
* расстройства стула.

Кашель при микоплазменной пневмонии малопродуктивный. Во время приступа он сильный и изнурительный с небольшим выделением вязкой мокроты, кашель может заканчиваться рвотой. Он может переходить в хронический и сохраняться в течение 1-1,5 месяцев на фоне обструкции (непроходимости) дыхательных путей. Тяжелое течение микоплазменной пневмонии проходит с длительной, выраженной лихорадкой, резким ухудшением общего состояния, могут наблюдаться симптомы поражения внутренних органов, нервной системы.

Профилактика микоплазменной пневмонии

Специфических методов профилактики при данном инфекционном заболевании нет, есть лишь ряд рекомендаций по снижению риска заражения:

* стараться не контактировать с инфицированными людьми;
* носить маски при нахождении в общественных, многолюдных местах;
* соблюдать гигиену рук, лица;
* избегать пересыхания дыхательных путей;
* укреплять иммунитет;
* чаще проветривать помещения, в которых человек проводит основную часть своего времени.

Рекомендовано проходить регулярные обследования у врача, а также обращаться за помощью при первых признаках недомогания.