

# КАК ПОВЗОННИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

**112**

едининый номер вызова экстренных оперативных служб для приема сообщений о пожарах и чрезвычайных ситуациях

**01** или **101**

пожарная часть

**02** или **102**

полиция

**03** или **103**

скорая помощь

**04** или **104**

газовая служба

**ЗНАТЬ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА И В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ – ЗНАЧИТ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ БЕДЫ И НЕСЧАСТЕЙ.**

**ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА!**

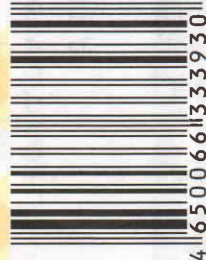
**6+**



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
«УЧИТЕЛЬ»



ЮК-870  
Товар сертификации не подлежит.  
Заказ № 1028  
Отпечатано в ЗАО  
«Типография «Полиграфист»  
410031, г. Саратов, ул. Волжская, 28,  
по заказу ООО ТД «Учитель-Канц»,  
тел.: 8(8442) 42-40-12;  
адреса электронной почты:  
manager@uchitel-td.ru  
sale@uchitmag.ru



© Оформление ООО ТД «Учитель-Канц»

# ПАМЯТКА УЧЕНИКУ ПО ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



## **ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА!**

- Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотри в глазок и убедись, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае пережди.
- Никогда не заходи в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- Если на тебя напали в лифте, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричи, особенно в тех случаях, когда не уверен, что поблизости есть люди, способные помочь.
- Проводя время во дворе, держись подальше от компаний подростков, которые старше тебя, находишься в состоянии опьянения, или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
- Никогда не садись в машину с незнакомыми людьми.
- Не выноси на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.

■ Не носи с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

■ Не лазай по подвалам, чердакам и крышам.

■ Гуляя на улице, старайся держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если ты уходишь далеко от дома, особенно в чужой район, на концерт, танцы (дискотеку), на рынок, в магазин и т. п. Всегда ставь в известность взрослых о том, где ты находишься.

■ Помни: призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

■ Если ты попал в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдай деньги или вещь, которую они требуют. Помни, что твоя жизнь и здоровье дороже всего.

■ Если тебя начинают преследовать, иди (беги) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

■ Никогда не играй в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или взрослыми, с незнакомыми людьми.

## **В ЦЕЛЯХ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (ПРОФИЛАКТИКИ ПОХИЩЕНИЙ) НЕОБХОДИМО:**

- Стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно и т. д.
- Чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
- Никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительными людьми.
- Не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми.
- Всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда ты направляешься, у кого, сколько и где собираешься быть, когда и каким путем намереваешься возвращаться (если есть возможность, сообщи номер телефона, иные координаты, по которым тебя можно найти).

Научись следовать этим правилам, ведь твоя безопасность целиком и полностью зависит от тебя! Будь готов правильно реагировать на любые неприятности и чрезвычайные ситуации!